アリケア サポート

insmed

アリケイス®による治療を受ける方へ

治療開始までに することチェックリスト

医療従事者に左側の日付を記入してもらい、
ご自身で完了した項目にチェック☑を入れていきましょう

約3週間前

月　日まで

- ☐ アリケア サポートの会員登録を行った（任意）
- ☐ 以下の2点を購入した（詳細は裏面参照）
  - ☐ 超音波クリーナー※1
  - ☐ 蒸気式消毒器※1または蒸留水/精製水

※1：ハガキやインターネットで注文する場合、機器の到着まで2週間以上かかることがあります。

約2週間前

月　日まで

- ☐「高額療養費制度」の説明を受け、「限度額適用認定証」などを申請した※2
- ☐ アリケイス®を受け取る薬局を医療従事者に相談した※3
- ☐ 裏面で、当日に必要なものを医療従事者と確認した

※2：申請後、入手するまで約1週間かかります。なお、70歳以上で住民税を支払っている方、マイナ保険証を利用している方は申請不要です。
※3：アリケイスは冷蔵のまま持ち帰る必要があります。専用の保冷機能付きリュック（ウェルカムパック）は、5時間後まで保冷効果を維持したことが確認されています。

当日

月　日

ご不明な点がありましたら、
アリケア サポートにお電話ください

0120-384-600

［朝8時～夜10時 365日］

アリケア サポートをご利用いただく場合、
以下のリンク先の「アリケア サポート個人情報保護方針」にご同意いただいたものとみなされます。
https://aricare.net/kojinjouhou/

☑ 当日に必要なもの

アリケイス治療で使用する物品を一覧でまとめています。このなかで当日に必要なものを医療従事者と確認し、チェックしてご準備ください。

ご自身で事前に購入するもの

□ 超音波クリーナー
（42キロヘルツ程度のもの）



□ 蒸気式消毒器
（アーストレック社製のもの）

- **器械で消毒したい方**



水道水を使用します

または

- **鍋*で煮沸消毒したい方**

蒸留水または精製水※1,2



＊アリケイス専用の物品にしたほうがよいでしょう
※1：精製水は「日本薬局方」と記載のものです
※2：毎日500mLのボトル1本程度が必要なため、月に30本程度を準備する必要があります

購入方法	超音波クリーナー	蒸気式消毒器	蒸留水・精製水
二次元コードより製造元のアーストレック社の専用サイトにアクセスし購入する	○	○	—
ウェルカムパックに入っているハガキで注文し購入する	○	○	—
インターネット上の通販サイトで購入する	○	○	○
取り扱いのある調剤薬局で購入する	取り扱いがあるか直接お問い合わせください		
取り扱いのある電器店で購入する	取り扱いがあるか直接お問い合わせください	—	—

そのほかにご自身で準備するもの

□ 清潔な布*



ペーパータオルで代用可能です

□ ペーパータオル



□ 食器用洗剤



□ 洗浄のための容器*
ハンドセットが入るサイズ
（容量500mL程度）



タッパーなどの保存容器でも構いません

＊清潔な状態に保つため、なるべくアリケイス専用の物品にしたほうがよいでしょう

保険薬局で受け取るもの

□ アリケイス（冷蔵保管）



医療機関で受け取るもの

□ ラミラ®吸入器



□ ウェルカムパック※3



アリケイスを持ち運ぶ時は、付属の保冷剤を凍らせて入れます

※3：アリケア サポートにご登録いただいた方は、ご自宅での受け取りが可能です

アリケイス®の販売名はアリケイス®吸入液590mgです
ラミラ®の販売名はラミラ®ネブライザシステムです

インスメッド合同会社
東京都千代田区永田町二丁目10番3号
東急キャピトルタワー13階
https://insmed.jp

〔問い合わせ先〕
メディカルインフォメーションセンター
電話：0120-118808

Insmed®, Insmed logo, インスメッド® and アリケイス® are registered trademarks of Insmed Incorporated.
PARI® is a registered trademark of PARI GmbH. ラミラ® is a registered trademark of PARI Pharma GmbH.
All other trademarks referenced herein are the property of their respective owners.

2026年3月作成
PP-ARIK-JP-03016

© 2026 Insmed GK. All Rights Reserved.
© 2026 PARI Pharma GmbH. All Rights Reserved.